

Ablauf von Tollgund:

Dienstag:

Zeit	Workshop / Auftritt	LeiterIn
Ab 11 Uhr	Check In, Aufbau	
17:00 – 18:00 Uhr	Workshop: Physical Theatre	Roland
18:15 – 19:10 Uhr	Workshop: Trommeln und Rhythmus	Chris
19:15 – 20: 10 Uhr	Workshop: Tanzen und Party unterstützen	Shanny
22:00 Uhr	Trommeln und Tanzen / Party free	

Mittwoch:

11:00 – 11:45 Uhr	Wyda – keltisches Yoga	Shanny
15:00 – 16:00 Uhr	Workshop: Modding – wie pimpen wir unsere Gewandung?	Marc
16:15 – 17:15 Uhr	Workshop: Physical Theatre	Roland
18:15 – 19:15 Uhr Alle SC	Orga Ansprache für alle und Workshop „How to Tollgund?“	viele Orgas
19:30 – 20:00 Uhr	Viertel grooven sich ein	Viertel-Orgas
20 Uhr	Time In!!! 😊	

Donnerstag (und Samstag):

11:00 – 11:30 Uhr	Knochenkraft (intime)	Razula
-------------------	-----------------------	--------

Freitag:

11:00 – 11:30 Uhr	Knochenkraft (intime)	Razula
11:45 – 12:30 Uhr	Workshop (outime): Besser Einsteigen im Larp	Chris / Heiko / Arne

Sonntagmorgen, wenn die ersten Sonnenstrahlen uns kitzeln, gehen wir alle OT. Danach beginnt die Herausforderung: Der Abbau! Bitte unterstütze uns, wir müssen bis Sonntag 17 Uhr mit allem fertig sein.

How to Tollgund bzw. Orga Ansprache:

- Einziger "Pflicht-Kurs": Bitte erscheine pünktlich – und gewandet.

Trommeln und Rhythmus:

Du brauchst weder eine Trommel, noch Kenntnisse. Worum geht es?

- Gemeinsam grooven und Beats ausprobieren (Klatschen)
- Auch ohne Trommel kannst du den Beat einer Party bereichern.

Tanz- und Party-Workshops:

Du brauchst absolut kein Tänzer zu sein. Du könntest auch der klassische Barhocker sein. Du lernst für dich trotzdem, wie du von der Bar aus das Party-geschehen mit beeinflussen kannst.

- Was hat eine ausgelassene gute Party mit dir zu tun?
- Emotion + Schauspiel: Was kannst du wie beim Tanzen darstellen?

- Gemeinsam in der Gruppe tanzen, ohne zu kleben. Was ist beim Tanzen erlaubt? Welche Körperteile kann ich mit einbeziehen, wie kann ich Ebenen nutzen?

Physical Theatre: (bieten wir zweimal an)

- abstrakten oder absurden Aktionen mit Bewegung, Klang und Sprache
- spontane Entscheidungen treffen, Impulsen kurz folgen und sie wieder verwerfen
- Interaktion, Reaktion, Bezug zueinander, folgen, kopieren, kontrastieren
- eine Aktion von jemandem anders unterstützen / verbreitern / vergrößern
- Raum geben, Raum nehmen

Knochenkraft und keltisches Yoga: (bieten wir mehrmals an)

- Mittwoch ist dieser Workshop OT. Ab Donnerstag bleiben wir aber im Spiel. Shanny/Razula (Trainerin) ändert ihre Rolle und du bleibst in deinem Char. Wundere dich nicht, wenn die Razula dann ein wenig strenger wird...
- OT: Wyda = keltisches Yoga. IT: Knochenkraft
- Sinn? Wachwerden, entspannen, bewusster werden, Energie bekommen... Der Kurs ist kein Sportkurs. Auch mit verschlissenen Knien kannst du mitmachen. Trau dich!

Besser Einsteigen im Larp:

- Nicht nur für Larp-Anfänger. Sobald du nur ein wenig unsicher bist, mach mit! Du kommst nicht so gut ins Spiel gerade? Einige Regeln verwirren dich?
- Dieser Workshop findet in der Intime Zeit statt – aber wir gehen dafür OT. Um kein Spiel zu stören, verlassen wir den Spielort. Wir treffen uns aber erst in der Roten Röstery. Code: „Wer mehr als nur Lesen und Schreiben lernen will, folgt Kritzel!“

Alle Workshops starten an der „**Roten Rösterey**“. Danach geht die Gruppe los und sucht sich einen schönen Ort aus. Erscheine pünktlich, damit du deine Gruppe nicht verpasst. Chille am besten vorher in der Roten Röste und schlürfe Tee oder Kaffee. 😊